



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

17.11.2007 [主，求祢幫助我恆心祈禱！]

「天主所召選的人，日夜呼籲他，他豈能不給他們伸冤，而
拖延俯聽他們嗎？」

路 18：7

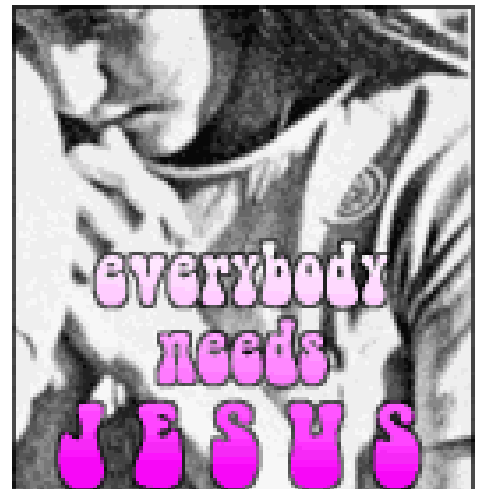
今日聖言：

智 18:14-16

19:6-9

詠 105

路 18：1-8



默想：我們都是蒙天主召選的人，相信無限美善、仁慈、永遠俯聽我們哀求的天主，不厭其煩，耐心聆聽我們的呼求。祂會應允，為我們選擇最好的分施給我們，決不拖延；正如依撒意亞先知曾說：「那時，他們還未呼求，我已答應了；他們還在祈禱，我已俯允了」(依 65:24) 然而，當我們所祈求與所獲得的不相符合，我們會失望，感到孤立無助，抱怨天主有否聆聽我們的呻訴、哀求。不要氣餒，求聖神來臨，教我們辨識天主的旨意，暫且以信德去接納祂的安排，一面又苦苦繼續哀求天主。切忌完全對天主失去信心，這會跌入魔鬼的陷阱，引我們遠離天主。主曾應允：「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」(瑪 28:20)

行動：主，求祢幫助我恆心禱告，不但滔滔不絕的請求，更要在靜默中聆聽祢，感受祢的臨在。每天感謝、讚美祢奇妙的化工。每天為受苦難的人祈求，求主護佑！求主引領！